

教室受講生

締め切り

令和6年 4月16日(火)

令和6年度

募集



あすぴあおおいた利用カレンダー

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日 (月曜日・国民の祝日 (土・日曜日を除く)・年末年始) ※日曜は 17 時閉館

あすぴあ おおいた **oita**
大分県身体障害者福祉センター

〒870-0907
大分市大津町2丁目1番41号
大分県総合社会福祉会館内
TEL (097)558-4849
FAX (097)558-0316

お気軽に
お問合せ
ください



1 スポーツ・趣味・文化等各種教室

楽しく学ぼう!!

1 スポーツ・レクリエーション教室

1 親子スポーツA

定員 20名
 期間 6月~3月
 開講日 6月2日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 13:30~15:00
 参加費 無料

トランポリンやボールで遊んだり、ダンスをしたり、広い体育室で楽しく体を動かします。幼児から中学生の部(A)と高校生以上の部(B)があります。



1 親子スポーツB

定員 20名
 期間 6月~3月
 開講日 6月2日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 15:00~16:30
 参加費 無料

2 親子水泳

定員 20名
 期間 5月~9月
 開講日 5月12日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 10:00~11:30
 参加費 無料

水に慣れることや泳ぎの基本を学び、遊泳を楽しみます。

3 卓球バレー

定員 20名
 期間 6月~3月
 開講日 6月1日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 10:00~11:30
 参加費 無料

卓球台のネットを挟み6人ずつがいすに座りピンポン球を転がし打ち合います。



4 スポンジテニス

定員 15名
 期間 6月~2月
 開講日 6月9日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00~12:00
 参加費 無料

スポンジボールを使って、ストロークやボレーの練習やダブルスのゲームにも挑戦。車いすの方も大歓迎です。

5 スポーツウエルネス吹矢

定員 20名
 期間 5月~2月
 開講日 5月19日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00~11:30
 参加費 無料

腹式呼吸を応用した呼吸法により、健康増進を図ります。



6 ポッチャ

定員 20名
 期間 5月~2月
 開講日 5月25日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 10:00~12:00
 参加費 無料

老若男女障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめます。

7 フライングディスク

定員 20名
 期間 6月~10月
 開講日 6月15日
 曜日 土曜日
 回数 4回
 時間 10:00~12:00
 参加費 無料

標的の輪をめがけてディスクを投げる競技で、手軽に楽しめます。



2 趣味・文化教室

参加対象：障がい者(児)及び介護者等

11 ①料理A(土曜コース)

定員 12名
 期間 5月~2月
 開講日 5月11日
 曜日 土曜日
 回数 10回
 時間 10:00~13:00
 材料費 食材費として一人あたり1回500円

旬の食材を使った料理を作り、楽しい時間を過ごします。また、土曜または日曜のいずれかのコースから選択できます。



11 ②料理B(日曜コース)

定員 12名
 期間 5月~2月
 開講日 5月12日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 10:00~13:00
 材料費 食材費として一人あたり1回500円

12 絵画・造形

定員 20名
 期間 5月~2月
 開講日 5月11日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 13:30~15:30
 参加費 無料

絵画や造形(工作)を通してのびのびと自由な発想で創作ができます。

13 実用書道

定員 20名
 期間 5月~2月
 開講日 5月18日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 13:30~15:30
 参加費 無料

毛筆や硬筆(ペン字)を用いて日常の筆遣いが楽しく学べます。



14 絵手紙

定員 20名
 期間 5月~3月
 開講日 5月26日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00~12:00
 参加費 無料
 用具貸出は1回200円

四季折々の野菜や果物、花などを題材に素敵な言葉を添えて便りを作ります。



15 パソコン・スマホアドバイス

定員 10名
 期間 5月~2月
 開講日 5月18日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 13:30~15:30
 参加費 無料

原則として、パソコン等の持ち込みができる方を対象としています。



16 おりがみ

定員 20名
 期間 5月~2月
 開講日 5月18日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 10:00~13:00
 参加費 材料費として1回100~150円

千代紙が織りなす四季折々の風情を楽しみつつ手指と脳を活性化します。



令和6年度 あすぴあおいた 各種教室のお知らせ

参加対象：障がい者(児)及び介護者等

8 ドローンサッカー

定員 12名
期間 5月～3月
開講日 5月25日
曜日 土曜日 時間 13:30～15:30
回数 8回 参加費 1回500円



ドローンボールを専用ケージ内の両サイドに設置したリング状のゴールに入れて得点を競う競技で、同じフィールドで楽しみを共有できるバリアフリーな競技です。スカイクック(ドローンサッカー用小型ドローン)の操作体験やミニゲームなどを行います。

9 eスポーツ (ビデオゲームによる対戦等)

定員 15名
期間 6月～1月
開講日 6月16日
曜日 日曜日
回数 5回
時間 13:30～15:30
参加費 無料



ゲーム機を使って練習や対戦をします。経験者も未経験者もどなたでも楽しめるプログラムです。

10 水泳パーソナルレッスン

定員 10名
期間 5月～9月
曜日 ご相談に応じます
回数 各個人5回まで
時間 ご相談に応じます
参加費 1回あたり500円

水に親しみながら泳げるコツや水泳の楽しさを集中的に学びます。

3 機能訓練教室

参加対象：障がい者(児)及び介護者等

17 水中ウォーキング

定員 20名
期間 5月～10月
開講日 5月10日
曜日 金曜日
回数 18回
時間 10:30～12:00
参加費 無料

水中を正しい姿勢で規則正しく歩きながら、リハビリにつながります。



18 水中リフレッシュ

定員 20名
期間 5月～9月
開講日 5月8日
曜日 水曜日
回数 15回
時間 10:30～11:30
参加費 無料

入水前の体操と水中での運動で普段使わない筋肉を意識して動かします。

19 いきいきリフレッシュ

定員 15名
期間 10月～2月
開講日 10月2日
曜日 水曜日
回数 15回
時間 10:30～11:30
参加費 無料

日常生活で簡単に取り組める運動が習慣として身につくよう学びます。



20 リハビリ運動

定員 15名
期間 6月～2月
開講日 6月2日
曜日 日曜日
回数 8回
時間 10:00～11:00
参加費 無料

病気予防と健康増進のため、身体機能の向上を意識した運動を行います。



21 園芸療法

定員 10名
期間 7月～1月
開講日 7月13日
曜日 土曜日
回数 3回
時間 14:00～16:00
材料費 1,000円程度



花や多肉植物などを用いた創作活動を行い、人と植物の関係性や植物が人に与える効果などを利用したリハビリテーション技法の一つである「園芸療法」の魅力について学びます。

2 eスポーツ(ビデオゲームによる対戦等)体験型講習会

障がい福祉施設・事業所、特別支援学校の職員等を対象としたeスポーツ普及のための体験型講習会等を開催します。



※受講対象事業所等には別途ご案内します。

3 「あすぴあ倶楽部」の参加者を募集!

「あすぴあ倶楽部」では、障がいがあるなしにかかわらず共に趣味や様々な娯楽を楽しみたいという方に「居場所」を提供します。多くの仲間が集い共に趣味に興じることができれば、いつしかみんなの「居場所」の一つになれるかもしれません。

共通の趣味のお友達と
新しい倶楽部を作ってみませんか。

※詳しくは別紙「あすぴあ倶楽部のご案内」をごらんください。



あすぴあおおいた主催大会・イベント

No	大会・イベント名	開催日(予定)	対象者
1	将棋交流大会(第38回)	6月 9日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
2	サウンドテーブルテニス大会(第37回)	7月14日(日)	視覚障がい者 当該競技に理解のある方
3	囲碁交流大会(第38回)	7月27日(土)	障がい者(児)・一般愛好者
4	ふうせんバレーボール大会(第28回)	9月 8日(日)	県内のチーム
5	あすぴあフェスタ	10月27日(日)	障がい者(児)と介助者等
6	卓球バレー大会(第19回)	11月16日(土)	県内のチーム
7	フライングディスク大会(第19回)	11月24日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
8	県社協会長杯卓球大会(第38回)	12月22日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
9	スポーツウエルネス吹矢大会(第9回)	2025年 3月 9日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
10	第14回夢物語作品展	未定	障がい者(児)・ 文化教室受講者

- 大会への参加をご希望の方は、開催時期にご案内しますので、添付の受講申込書の下欄にご記入ください。
- 諸事情により、中止または延期もありますのでご了承ください。

登録ボランティアを 募集します!!



- あすぴあおおいたでは、教室・大会の運営をお手伝いいただく登録ボランティアを募集しています。
- お申し込みはどなたでもできますが、ボランティア活動保険(保険料:年間350円)をかける必要があります。
- ボランティア活動保険は、大分県ボランティア・市民活動センター(大分県総合社会福祉会館2階)又はお住まいの市町村社会福祉協議会で手続きができます。

あすぴあ

〈愛称にこめられた意味〉

「あす(明日)」と「ぴあ(peer、仲間・同僚)」を合わせた造語。

身体障がい、知的障がい、精神障がい等の障がいの区別なく、そして障がいのない人も、みんなとともに仲間になって、明日(希望)に向かって前進していこうという想いをこめたもの。

※「peer」の語源は、ラテン語の「平等な(もの)」の意から。